



Зубная щетка Вашего ребенка, как правильно ее подобрать

Многие родители пребывают в заблуждении, что зубы надо начинать чистить, как только они появятся. На самом же деле необходимо это делать уже с первых месяцев жизни крохи. Только вместо щеточки для чистки зубов, десен и языка младенцев используют специальные салфетки. Они позволяют эффективно удалять остатки пищи и проводить гигиену полости рта ребенка.

Для чистки зубов детей старше 6 месяцев и до 1,5-2 лет подойдет силиконовая зубная щетка, удобно надеваемая на палец. С ее помощью одновременно с гигиенической процедурой производится и массаж десен, что особенно важно в периоды



В 3 года нужно выбирать новый тип зубной щетки и подбирать пасту, соответствующую возрасту. **Запомните главное правило:** с возрастом щетина должна становиться жестче, а головка – расти соизмеримо с увеличением поверхности зубов. Ручка же всегда должна быть удобной для ребенка, в 3 года лучше выбрать прорезиненную, округлую и достаточно толстую.



Начиная с 3 лет, ребенок уже должен чистить зубы самостоятельно. Родители же при этом выполняют лишь контролируюшую функцию. Находитесь рядом в момент осуществления гигиенической процедуры, следите за тем, чтобы малыш чистил зубы правильно, и контролируйте время (чистка должна занимать не менее 2 минут).



Первая полноценная щетка должна соответствовать следующим требованиям:

- ♦ иметь мягкие и хорошо отполированные закругленные щетинки в количестве примерно 20 пучков – это позволит избежать повреждения десен;
- ♦ отличаться небольшим размером головки – вполне достаточно, чтобы она была соизмерима с двумя зубами крохи;
- ♦ обладать удобной для самостоятельного держания ребенком ручкой, желательна нескользкой.



Для детей старше 8 лет уже стоит покупать щетки средней жесткости с размером рабочей головки около 30мм (сведения о возрасте и характеристики указываются на упаковке).

С 10 лет можно рекомендовать к использованию зубную нить, а также специальные стоматологические ополаскиватели и гели. Они позволяют содержать полость рта в безукоризненной чистоте и предупреждают появление заболеваний